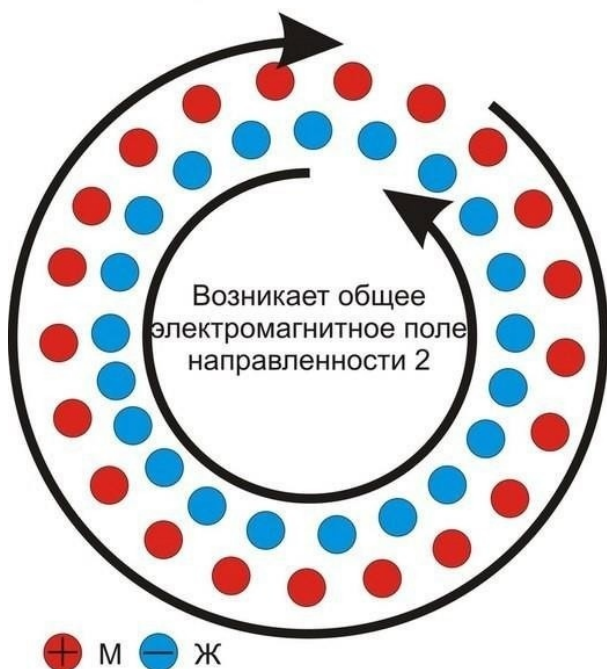


Chorovody (tence v kruhu) - toto je unikátna psychotechnika našich Predkov, kde cez pohyb a jednotu prostredníctvom ktorých sa vypracovávali psychické a fyzické otázky každého účastníka. Telo aj myseľ sa stanú slobodnými a čistými. Terapeutický účinok je ťažké preceniť, skôr ho môžete podceniť.

Физика русского танца - Хоровод.



Физика русского танца - Хоровод.2



Chorovod - staroruská národná prax, prostredníctvom ktorého môže každý vidieť, čo sa deje v jeho Živote a hneď v Chorovode ho začať upravovať v Lad (súLad).

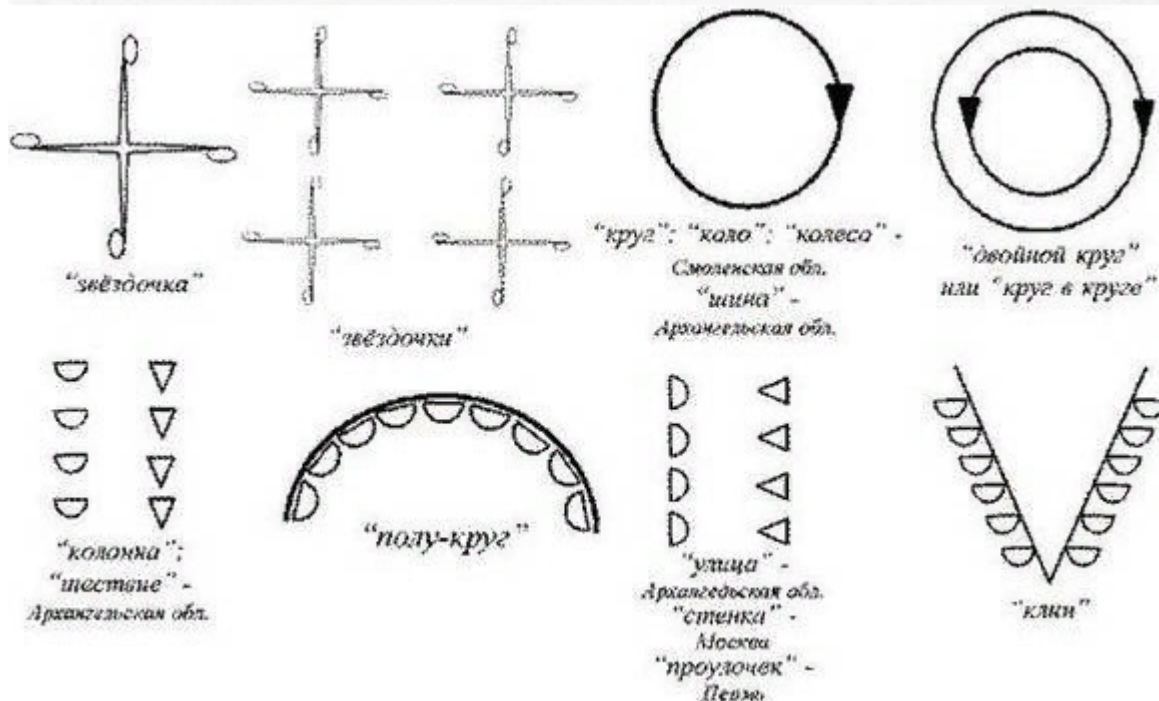
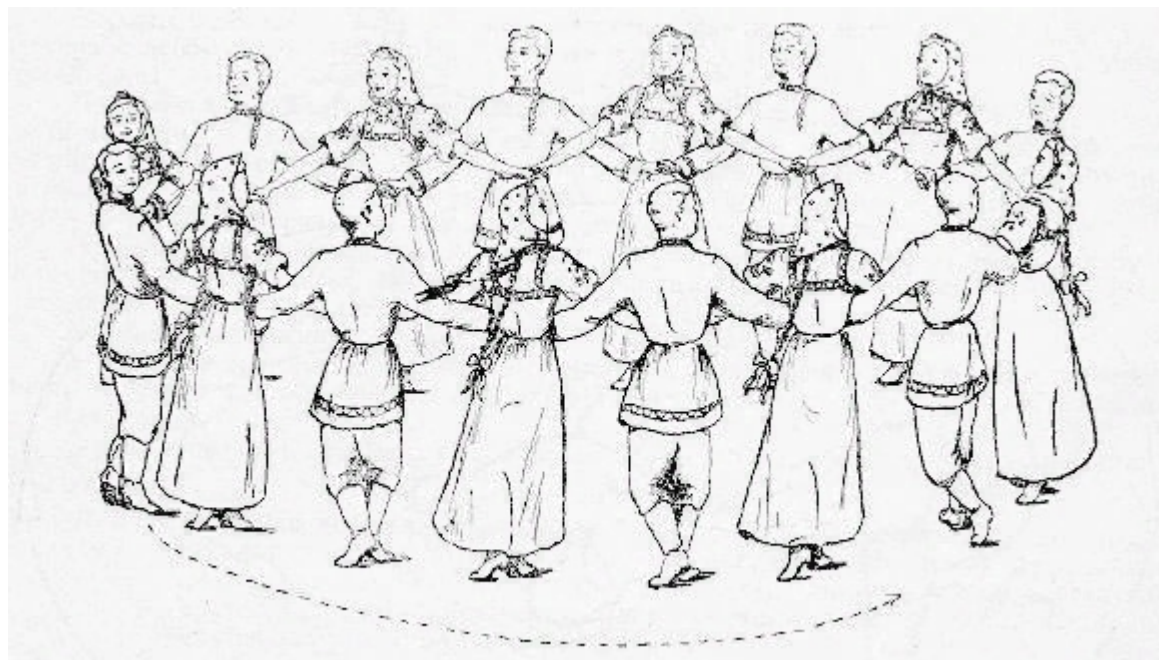
Chorovody - nie sú šport. V nich sa nemá "rýchlejšie, vyššie, silnejšie", aj keď sa telo silno trénuje -

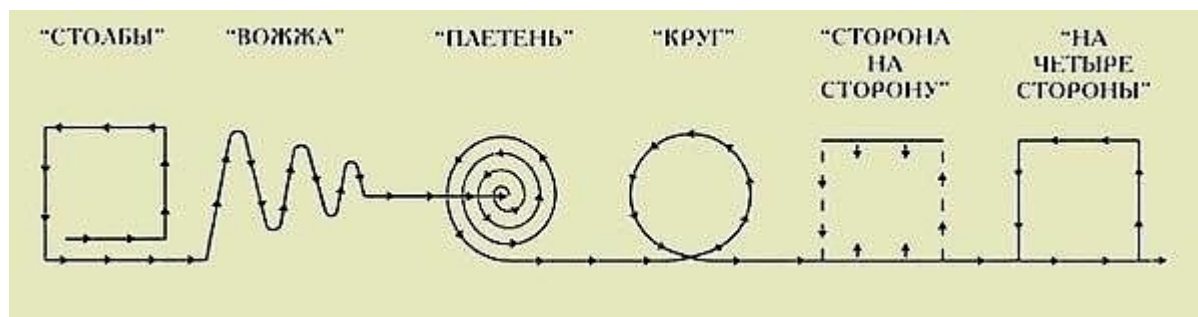
upravuje sa pri chodení v ňom. Upravujú sa kĺby, šlachy; vyladujú sa svaly; odchádzajú bloky, napätie...

Ruský Chorovod - tento pohyb je ruka v ruke, prijatie a odovzdávanie sily. Rozväzovanie slučiek a záhybov, nie cez logiku, ale cez samotný pohyb Chorovodu Života.

Takže Chorovod = mocná vnútorná práca. Môžeme povedať, že táto prax je podľa jeho potenciálu, sily a efektivity je omnoho efektívnejšia, ako známy čínsky Tai-Chi.

Iba toto je naše Rodné (vlastné), maximálne najvhodnejšie pre náš slavianský gén a psychotip, svetonázoru aj svetoponímania.





~~~

Zdroj Vedagor: [https://vk.com/wall510552269\\_4278](https://vk.com/wall510552269_4278)

Sdílet