



SVET: Čím skôr majú deti prístup k smartfónu, tým je pravdepodobnejšie, že v dospelosti budú mať problémy s duševným zdravím. K týmto záverom prišli neurovedci z americkej neziskovej organizácie Sapien Labs počas štúdie, do ktorej sa zapojilo takmer 28-tisíc ľudí vo veku 18-24 rokov. Toto je prvá generácia, ktorá mohla mať tablety už od narodenia.

Účastníci štúdie uviedli, v akom veku prvýkrát použili smartfón alebo tablet. Vedci odpovede porovnali s informáciami o aktuálnom psychickom stave respondentov. Podľa výsledkov, čím neskôr človek začal používať tablety a internet, tým lepšie bolo jeho duševné zdravie.

Tí, ktorí začali používať smartfón skoro, napríklad vo veku 6 rokov, mali častejšie samovražedné myšlienky, pocit odpojenia od reality a agresivitu. U žien boli výraznejšie ako u mužov. Tí, ktorí dostali svoj prvý smartfón ako tínedžeri, boli sebavedomejší a vybudovali si zdravé vzťahy s ostatnými.

„Tieto výsledky naznačujú, že každý rok oneskorenia v získaní prvého smartfónu v detstve vedie k dlhodobému zlepšeniu duševného zdravia,“ uzavreli vedci.

Pripomeňme, že časté používanie sociálnych sietí negatívne ovplyvňuje aj spánok dospievajúcich. Štúdia z De Montfort University Leicester vo Veľkej Británii zistila, že **12,5 % 10-ročných detí** stráca približne jednu noc spánku týždenne kvôli prebúdzaniu kvôli kontrole upozornení.

Výsledky štúdie sú celkom logické, keďže dnes dominantné internetové algoritmy sociálnych sietí sú zamerané na formovanie klipového myslenia a moderná masová kultúra vysiela do spoločnosti mnoho deštruktívnych modelov správania. Ich pravidelné nekritické vnímanie v detstve pri konzumácii mediálneho obsahu s pribúdajúcim vekom vedie k vzniku rôznych psychických problémov.

Upozorňujeme, že v štúdiu sa robil rozhovor s dospelými vo veku 18 - 24 rokov; ich detstvo nastalo v

Čím skôr dieťa dostane smartfón, tým viac psychických problémov bude
mať v budúcnosti | 2

čase, keď ešte neboli smartfóny také rozšírené. Teraz je vplyv tohto faktora na spoločnosť a mladšie generácie oveľa väčší.

ZDROJ: Sapien Labs / OZ Biosféra

~~~

Zdroj:

<https://cz24.news/cim-skor-dieta-dostane-smartfon-tym-viac-psychickyh-problemov-bude-mat-v-buducnosti>

**Sdílet**