

Psycholog Jan Svoboda před časem opět navštívil pořad Dobré ráno na České televizi a snažil se odpovědět na otázku Jak se naučit být spokojený?. Rozebral hlavně příčiny nespokojenosti plynoucí z chyb ve výchově.

Chudý je ten, kdo chce stále víc.

Obsah patří České televizi a byl rozprostřen napříč dvouhodinovým pořadem Dobré ráno vysílaném 10. ledna 2024 na ČT2. Sestříháno dohromady pro lepší uchopení.

Spokojenost, předsevzetí, minulost v psychologii, neúspěch, změna, experimentování, odosobnění, podvědomé věty, pocit viny, svěřování se, výchova dětí, učení nápodobou, shazování problémů, tvoje potíže bych chtěl mít, pocit viny, srovnávání se, sociální sítě, deprese, mobily, počítačové hry, komunikace v rodině, strach, škola, zdraví, těšit se na něco.

Sdílet